

# ATELIER de découverte AROMATHERAPIE et HYDROLATHERAPIE

*Initiation à l'utilisation des huiles essentielles et hydrolats en toute confiance*



**Ateliers de l'été : 13 juillet - 24 août 2018**

**Solaire / La Louine - Haut Diois - Barnave**

## **Horaires :**

- + Vendredi 13 juillet : 9h30 – 17h
- + Vendredi 24 août : 9h30 – 17h

## **Lieu :**

- + La Louine, 26310, Barnave, [www.solaire.fr](http://www.solaire.fr)

## **Au Programme :**

- + Qu'est-ce que l'Aromathérapie - Comment utiliser les huiles essentielles et les hydrolats - Ses précautions d'emploi - La biochimie - Les chémotypes.
- + Découverte de 10 huiles essentielles et hydrolats: leurs indications /contre-indications, leurs propriétés physiques, émotionnelles et énergétiques.
- + Fabrication de produits aromatiques (huile de massage, spray d'ambiance, lotion)

De la biochimie en passant par la botanique, vous découvrirez l'utilisation de ces produits dans un cadre familial pour soigner les petits maux du quotidien et mettre en pratique un mode de soin en **harmonie avec la nature**.

## **Coût pour l'atelier d'une journée :**

**70 euros** (incluant les matières premières pour réaliser les produits aromatiques).  
Pique-nique du midi non inclus, à apporter.

Groupe maximum de 10 personnes.

Pour toute information :  
**Laurence Lebrun** - tel : 06 89 08 42 82 – [laulebrun@yahoo.com](mailto:laulebrun@yahoo.com)  
[www.conseilsphytoaroma.com](http://www.conseilsphytoaroma.com)