

Quizz n°1 la naissance des huiles essentielles

Les bonnes réponses sont en rouge, Total de points des : 38 points

Question n°1 1 point

- Toutes les plantes de la nature donnent des huiles essentielles
- Une plante aromatique ne peut pas être une plante médicinale
- L'huile essentielle sort des poches à essence des plantes aromatiques

Question n°2 0 point

- Une huile essentielle possède la même composition quelle que soit son origine géographique
- Une huile essentielle n'a pas toujours la même odeur
- Une huile essentielle n'est extraite que des fleurs et des feuilles d'une plante

Question n°3 1 point

- Une huile essentielle peut contenir de pesticides
- Toutes les huiles essentielles ont la même couleur
- Toutes les huiles essentielles sont photo sensibilisantes

Question n°4 3 points

- Les essences d'agrumes ne sont pas distillées
- Les huiles essentielles ne contiennent pas d'acides gras polyinsaturés
- L'oléorésine est un baume obtenu par incision d'un tronc d'arbre

Question n°5 2 points

- Toutes les distillations donnent des huiles essentielles et des hydrolats
- Avant le XVIIIème siècle on distillait les composés aromatiques par la chaleur
- L'enfleurage consistait à récupérer l'odeur du parfum sur de la graisse

Question n°6 2 points

- Les huiles essentielles sont insolubles dans l'eau
- Les huiles essentielles sont insolubles dans l'alcool
- Les huiles essentielles sont solubles dans l'huile

Question n°7 3 points

- 40 000 ans avant J.C., les aborigènes australiens mâchaient les feuilles de melaleuca pour soigner les infections
- 5 000 ans avant J.C., le premier alambic en terre cuite existait au Pakistan
- 3 000 ans avant J.C., les indiens avaient découvert les propriétés anti putréfaction des huiles essentielles

Question n°8

0 point

- ✚ Avicenne inventa la distillation
- ✚ Les huiles essentielles ont été nommées parfum d'Arabie
- ✚ Les premiers distillateurs ramenés des croisades possédaient un alambic qui fonctionnait à l'alcool

Question n°9

2 points

- ✚ Un distillateur portable peut être alimenté en vapeur par une cocotte-minute
- ✚ Le rendement de la distillation est indépendant du matériel utilisé
- ✚ L'hydro diffusion correspond au passage d'un courant de vapeur en faible pression au sein du végétal

Question n°10

2 points

- ✚ L'hydrodistillation correspond à la mise en contact du végétal dans l'eau chauffée
- ✚ Il est impératif d'avoir une source de chaleur pour libérer les substances aromatiques
- ✚ La distillation donne un mélange en égale quantité d'huile essentielle et d'hydrolat

Question n°11

1 point

- ✚ L'huile essentielle possède une densité supérieure à l'eau
- ✚ Certaines distillations ne donnent pas d'huiles essentielles
- ✚ Un hydrolat contient environ 10% d'huile essentielle

Question n°12

2 points

- ✚ Toutes les méthodes d'extraction donnent le même pourcentage en constituants aromatiques
- ✚ En faisant un chromatogramme en phase gazeuse sur un échantillon d'huile essentielle, on connaît ses origines
- ✚ On peut avec cette carte d'identité de l'huile essentielle savoir si elle a été adultérée

Question n°13

0 point

- La distillation des huiles essentielles se fait en remplissant l'alambic d'un macérât de plantes fermentées
- On ne peut pas utiliser l'hydrodistillation pour extraire les huiles essentielles d'écorce, de racine
- On ne doit pas utiliser en hydrodistillation des végétaux frais et non séchés

Question n° 14

3 points

- ✚ Certaines plantes peuvent ne donner que de l'hydrolat
- ✚ Des fleurs comme la rose et le jasmin demandent plusieurs tonnes de matière végétale pour 1 kg uniquement d'huile essentielle
- ✚ L'expression mécanique permet de préserver les terpènes et aldéhydes présents dans un zeste

Question n° 15

3 points

- ✚ Il est possible de distiller avec un micro-ondes
- ✚ Les extraits obtenus avec la technique du CO₂ supercritique ne sont pas 100% huiles essentielles.
- ✚ Les extractions par solvants donnent des extraits plus proches de la matière d'origine

Question n°16

3 points

- ✚ L'aromathérapie indique que c'est le principe de soigner par des principes odoriférants
- ✚ L'activité d'une huile essentielle dépend de sa composition en molécules aromatiques
- ✚ Il existe une dizaine de molécules chimiques dans une huile essentielle

Question n°17

3 points

- ✚ Le chémotype est « la race chimique » de l'huile essentielle
- ✚ Le chémotype implique l'axe thérapeutique
- ✚ Les huiles essentielles ne contiennent aucun corps gras

Question n°18

2 points

- ✚ Toutes les huiles essentielles sont libres à la vente
- ✚ Les activités des huiles essentielles sont variées selon leur composition
- ✚ Certaines huiles essentielles présentent des activités pour fragiliser les parois des bactéries

Question n°19

3 points

- ✚ Toutes les huiles essentielles sont bactéricides et bactériostatiques
- ✚ Les huiles essentielles agissent selon le terrain, soit relaxantes soit tonifiantes.
- ✚ Les huiles essentielles canalisent les énergies positives par résonance des molécules aromatiques

Question n°20

2 points

- ✚ Les huiles essentielles agissent sur le système neuroendocrinien
- ✚ Les huiles essentielles n'agissent pas sur le système cardiovasculaire
- ✚ L'inhalation de substances odorantes peut modifier l'humeur et le comportement